

新型コロナウイルス感染症5類になったらどう変わる？

感染症にはさまざまな種類があり、予防のためにとるべき対策もそれぞれ異なります。

感染症ごとに適した対応ができるように、感染症法という法律で感染症を分類し、類型ごとに医療費の公費負担の割合や入院場所などを定めています。

感染症法では、新型コロナウイルス感染症は当初「2類相当」に分類されていましたが、その後「指定感染症」となり、現在は「新型インフルエンザ等感染症」として別枠に分類変更されています。

現在は表のように、厳しい対応となっている一方、治療費の負担は免除されています。これを季節性インフルエンザ(普通のインフルエンザ)と同等の5類に緩和・変更するという考えが、最近言われています。

分類	感染症名	負担免除	隔離除	登校制限	無症状者	濃厚接触者の外出自粛要請
	新型コロナウイルス感染症	◎	◎	◎	◎	◎
1類	エボラ出血熱など	◎	◎	◎	◎	×
2類	結核・SARSなど	◎	◎	◎	×	×
3類	コレラ・赤痢など	×	×	◎	×	×
4類	日本脳炎など	×	×	×	×	×
5類	インフルエンザなど	×	×	×	×	×

5類になるとどうなるかは、普通のインフルエンザの扱いを思い浮かべてください。

- ☆強制的な入院や自宅隔離はなくなり、症状が落ち着いていたら外出は可能です
- ☆濃厚接触者への制限もなくなります
- ☆感染者が増えても、緊急事態宣言などは出なくなります
- ★今は検査や治療が無料(公費負担)ですが、自己負担が発生します
- ★検査や治療には数万円のお金がかかるため、病院を受診しない人が増える事、それによって市中に見えない感染者が増える事が心配されています

メリット・デメリット両方ありますが、なにより日頃からの感染対策をしっかりやっていきましょう。

外来 三愛病院 外来担当医表

〈受付時間〉【午前】8:30～12:00 【午後】12:00～17:00(※小児科火曜以外17:30まで)(※整形外科:森田医師のみ11:30まで)
 〈診療時間〉【午前】9:00～12:30 【午後】13:30～17:30(※小児科は15:00より) 令和4年8月1日更新

診療科	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	1診	中村 寿宏 (糖尿病外来)	小野寺 真智	中村 寿宏 (糖尿病外来)	細木 秀美 (肥満外来)	坂本 賢司	森下 美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	むかいだ 向田 健太郎 (糖尿病外来)	中村 寿宏 (糖尿病外来)	青山 夏希	坂本 賢司
	2診	うえむら 上村 千鶴子	品原 正幸	前田 理沙		小笠原 史也	うらむら 上村 千鶴子 ～16:30まで	小野寺 真智	森下 美智子 (リウマチ膠原病)	鈴木 太郎 小林 由佳 交代	品原 正幸	岩崎 泰正 担当医 交代
整形外科 予約制	予約制 南場 寛文 9:30～				予約制 森田 穰二 9:00～		予約制 森田 穰二 9:00～		予約制 森田 穰二 9:00～		予約制 泉 仁 9:00～ 第3週休診	
小児科	予約制 橋詰 稔 13:30～15:00予防接種		予約制 高橋 一平 13:30～15:00予防接種		予約制 橋詰 稔 13:30～15:00予防接種		予約制 橋詰 稔 13:30～15:00予防接種		予約制 橋詰 稔 13:30～15:00予防接種		橋詰 稔	
耳鼻咽喉科	横島 悦子		横島 悦子		横島 悦子		横島 悦子		横島 悦子		横島 悦子 葛目 雅弓 小佐井 創 交代	
泌尿器科			山本 志雄						山本 志雄			
循環器科	西本 美香											
精神科 予約制							森田 啓史 【第1・3・5週】 ～12:00まで 【第2・4週】 ～10:30まで					
皮膚科	安井 喜美		安井 喜美		安井 喜美				安井 喜美		池田 光徳 予約制	
形成外科(美容) 予約制	三好 みちよ		三好 みちよ		三好 みちよ				三好 みちよ			

なお、休診等変更がありますので、詳細は受付でご確認ください。

☎ 088-845-5291

広 報 誌

せんだん便り

2022 夏号 vol.155 発行: 社会医療法人仁生会三愛病院
印刷: 近森謄写堂

<http://www.sanai-hospital.jp/top/>

社会医療法人 仁生会

三愛病院 あうん高知

三愛病院 ☎ 845-5291 グループホームいろは丸 ☎ 846-0168 高知市布師田一宮地域包括支援センター ☎ 845-6382
 あうん高知 ☎ 846-1515 デイサービスいろは ☎ 846-1681 訪問リハビリテーション三愛 ☎ 845-5291
 FAX共通 ☎ 845-5611 居宅介護支援事業所「一宮」 ☎ 845-7107 介護医療院さんあい ☎ 845-5291
 各部署にお気軽にお問い合わせ下さい。

着任情報

耳鼻咽喉科 横島悦子医師 着任

令和4年4月より市川利恵医師の後任として耳鼻咽喉科に着任しました横島悦子と申します。約20年ぶり、2回目の三愛病院勤務となります。この間に県内の複数の病院で経験を積ませていただきました。その経験をもとに少しでも地域の皆様のお役にたてるように頑張りたいと思います。一般的な耳鼻科の病気以外に、睡眠時無呼吸症やアレルギー性鼻炎の舌下免疫治療などについてもお気軽にご相談いただければと思います。今後ともよろしくお願いたします。

外来診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (受付時間) 8:30～12:00 (診療時間) 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○ 高知大医師との 交代
午後 (受付時間) 12:00～17:00 (診療時間) 13:30～17:30	○	○	○	△	○	△

※9月より、火曜日午後休診・木曜日午後診療となります。



着任情報

皮膚科 安井喜美医師 着任

令和4年4月より三愛病院に着任しました、皮膚科の安井喜美と申します。皮膚科は3月まで土曜日午前からのみの診療でしたが、4月より月火水金の診療枠を新設し、受診して頂きやすくなりました。

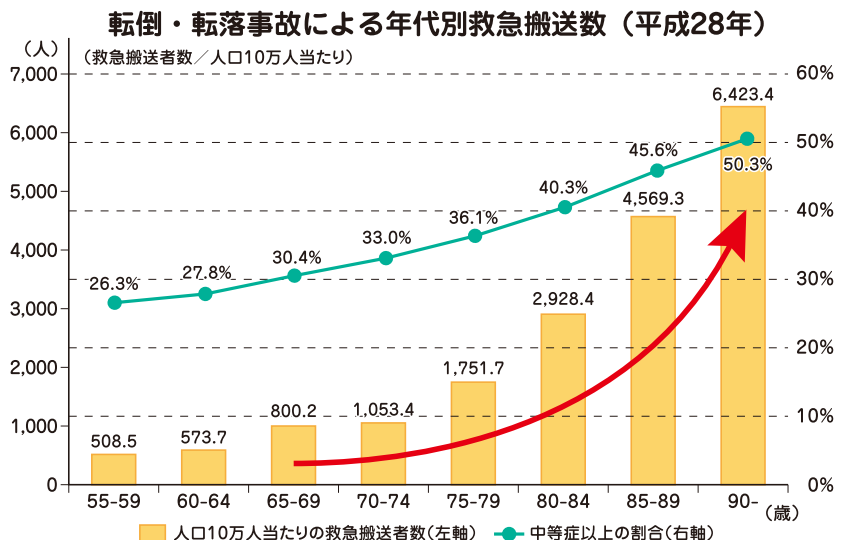
高齢の方では厚くなった足の爪や硬いタコがあることで歩きにくくなり、転倒につながることもあります。皮膚科ではそれらに対する処置もおこなっています。皮膚のちょっとしたトラブルなど、何でもご相談下さい。これからよろしくお願致します。

外来診療日

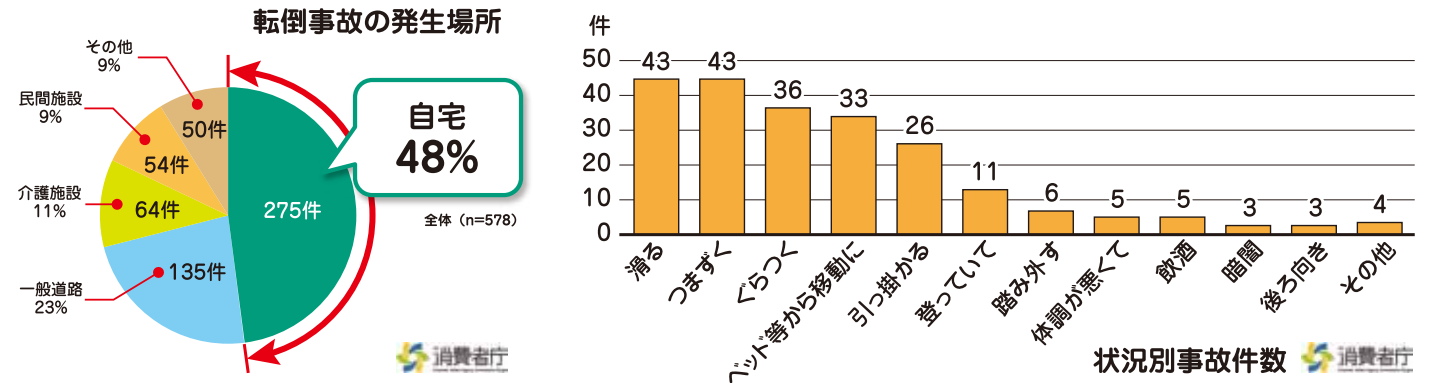
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (受付時間) 8:30～12:00 (診療時間) 9:00～12:30	○	○	○	△	○	池田 医師
午後 (受付時間) 12:00～17:00 (診療時間) 13:30～17:30	○	○	○	△	○	△



バランス能力を鍛えて転倒防止!!



- 内的要因
 本人の身体の状態が影響
- 加齢による筋力やバランス力の低下
 - 薬の副作用によるふらつき、眠気
 - 自身の能力の過信
- 外的要因
 環境によるものが影響
- 階段などのつまずきやすい段差
 - 浴室などの滑りやすい場所
 - 不適切な靴や物品の故障



簡単にできる運動をこまめに行ってバランスを鍛えましょう!!

①座ってできる運動

②膝立ち姿勢でできる運動

③立った姿勢でできる運動

介護医療院さんあいは、地域や家庭との交流機会の確保や患者さんの日常生活動作の維持・向上を目的に外出レクリエーションを行っています。

あじさい鑑賞

6月5日(日)三愛病院中庭に、入所者さんとあじさいを見に行きました。天気はあいにくの曇り空でしたが、ピンクや水色に咲いた可愛い花を見て、ニコッと微笑まれる方や花弁を手にして「まっこと綺麗やね」と感心される方もおられました。久しぶりに外気に触れ、元気に咲いているあじさいを見て、入所者さん達の表情もいつもより明るく元気に見えました。コロナ禍で以前より外出することが難しい状態ですが、来年も感染対策を行いながら、入所者さんと元気に咲いたあじさいを見に行けるように職員一同願っています。面会制限も続き、ご心配おかけしますがこれからもよろしくお願いします。



一宮地区清掃日

令和4年5月28日(日)の一宮地区清掃日に、三愛病院・いろは丸の職員が、病院周辺の道路のゴミ拾いや側溝・駐車場周囲の草引きを行いました。幸い雨も降らず、天候にも恵まれました。日頃からのゴミ拾いや清掃活動に加え、ごみのポイ捨て等しないよう再度意識する機会になりました。清掃に参加してくれた職員さん、暑い中ありがとうございました。



うなぎ

- 作り方
- ① きゅうりをスライスする。
 - ② ①のきゅうりを塩小さじ1/4(分量外)をかけ、全体に塩をなじませるように軽く塩もみする。余分な水気を切っておく。
 - ③ 乾燥わかめを水でもどし、しっかりと水気をしぼり、2～3cm程度の食べやすい大きさに切る。
 - ④ しょうがは、細い千切りにし水にさらし水気を切っておく。
 - ⑤ うなぎの蒲焼きを一口大に切る。
 - ⑥ ⑤のうなぎをアルミホイルに並べ、酒大さじ1(分量外)をふりかけてオーブントースターで3～4分ほど焼く。
 - ⑦ Aの調味料をボウルに入れよく混ぜ合わせ、②のきゅうりと③のわかめ、④のしょうがを加えてよく和える。
 - ⑧ 器に盛りつける。⑦の酢の物、⑥の焼きあがったうなぎの順で交互に盛り合わせる。



材料名	分量(2人分)
きゅうり	1本
うなぎの蒲焼き	1/2本
乾燥わかめ	1.5g
しょうが	ひとかけ
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
A だし汁	大さじ2・1/2
薄口しょうゆ	小さじ1

ひとくちメモ うなぎに含まれているビタミンB1は身体がつかれたときなどに疲労回復の効果があります。

〈栄養量(1人分)〉エネルギー:152kcal、たんぱく質:10.0g、食塩:1.0g、食物繊維:0.8g