



病児保育室「愛あいルーム」だより

令和8年 2月発行

今年に入り、1ヶ月が過ぎました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。今年も「愛あいルーム」を利用されるお子さんにとって、より安全・安心な環境で過ごせるよう職員一同取り組んでいきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

現在、インフルエンザが流行しています。寒さや病気に負けないよう、睡眠、食事をしっかりと摂って体調管理に気を付けていきましょう。



●冬時期に流行しやすいのが**嘔吐・下痢(ウイルス性下痢症)**です。



	ノロウイルス	ロタウイルス
流行のピーク	冬季(11月～3月)	冬季から春先(12月から5月)
症状	・嘔吐 ・下痢 ・腹痛 ・発熱	・嘔吐 ・下痢 (白色や黄白色の水溶性下痢便) ・発熱
発症頻度	全年齢層に発症	主に乳幼児に発症(5歳までに90%以上が感染し、6歳以上では感染してもすぐに症状がでないことが多い)
予防接種	なし	あり
潜伏期間	24～48時間	1～3日
治療期間	1～2日で治癒。ロタウイルス感染症に比べ短時間で治療	適切な治療を行えば、約1週間で回復する 経過良好な疾患

★感染経路は主に経口、糞口(排泄物)感染によるもので、感染力が強く非常に少ないウイルス量で感染が成立し、ウイルス性下痢症を引き起こすため、身近に感染者がいるときは注意が必要です。特にお子さんが感染した場合の、便や嘔吐物の処理には注意してください。

予防のための4つのポイント

- ① ノロウイルス・ロタウイルスには**アルコールは効きません**
生活用水が使えるときには石けんで手を洗いましょう(消毒などの際は**次亜塩素酸ナトリウム**を使用前に調製して使用。**市販の泡タイプ**や**スプレー式の塩素系漂白剤**であれば希釈せずに使えます)(例:・ノロキラーS®・ジアクリン泡1000®など)
- ② **食事の前、トイレの後には、念入りに手指消毒や手洗い**をしましょう
- ③ 下痢・嘔吐がある人の**トイレ・洗面台、タオル**は共有せず、分けて使いましょう
- ④ 汚物や吐物を**素手で触ったり、足で踏んだり**してはいけません。感染が広がりやすくなります。



〈家庭でできる**吐物・汚物**の処理の方法〉 (日本環境感染学会災害時感染制御支援チーム)

【1】希釈した漂白液をつくる(2種類の希釈液を準備します)

例)・花王ハイター／キッチンハイター®など

24時間以内に使い切りましょう



- ① 水を500mlのペットボトルの8分目ぐらいまで入れる
- ② 漂白剤をペットボトルのキャップ(約5ml)で量って入れる
・希釈液 A(吐物処理用):キャップ2杯分(0.1%希釈液)
・希釈液 B(床清拭用):キャップ半分(0.02%希釈液)
- ③ ペットボトルの口元まで水を入れる
- ④ キャップを締め、良く振って準備完了

【2】希釈した**漂白液 A** で消毒する

- ① キッチンペーパー等で汚物を覆う
- ② 汚物と同量の希釈液をかける
- ③ **10分**放置する
- ④ 汚物を覆ったペーパータオルごと拭き取る
- ⑤ ビニール袋に捨てる



【3】希釈した**漂白液 B** で消毒する

- ① ペーパータオルで再び覆う
- ② 希釈液で湿らす
- ③ **10分**放置する
- ④ ペーパータオルごと拭き取る
- ⑤ ビニール袋に捨てて固く口をしぼる



お問い合わせ→愛あいルーム 090-3188-0260(直通)