



病児保育室「愛あいルーム」だより

令和 6年 1月発行

あけましておめでとうございます。今年も「愛あいルーム」を利用されるお子さんたちが、安心・安全な環境で過ごせるよう、職員一同取り組んでいきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

日ごとに寒さが増し、感染症が流行してくる季節となりました。風邪のウイルスは寒さと乾燥が大好きなので、加湿・手洗い・うがい・マスクの着用を徹底しながら、病気に負けないように体調管理を心がけてください。愛あいルームでは、12月より「インフルエンザ A 型」「アデノウイルス感染症」の子どもさんが多く利用しています。

感染性胃腸炎

★感染性胃腸炎とは

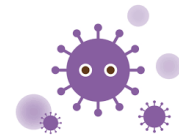
細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。ウイルス感染による胃腸炎が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。

★原因と感染経路

原因となる病原体には、ノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルスの他、細菌や寄生虫もあります。

★感染経路

- ・接触感染…病原体が付着した手で口に触れることによる感染です。
- ・経口感染…汚染された食品を食べることによる感染です。



★症状

病原体により異なりますが、潜伏期間は 1～3 日程度です。ノロウイルスによる胃腸炎では、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、発熱、腹痛。ロタウイルスによる胃腸炎では、嘔吐、下痢、発熱がみられます。

★治療

特別な治療法はないので、症状に応じた対症療法が行われます。

脱水症状に注意!!

下痢などによる脱水症状を生じることがあるので、早めに医療機関を受診することが大切です。嘔吐の症状がおさまったら、少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をとるようにして下さい。

「東京都感染症情報センター」ホームページより引用

どうやって予防するの？

トイレの後や、調理・食事まえには、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

- ・便や嘔吐物を処理する時は、使い捨ての手袋、マスク・エプロンを着用しましょう。処理後は、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ・ロタウイルスによる感染症の予防接種(定期接種)は2カ月になったら打つことができます。
- ・ノロウイルスやロタウイルスにアルコール消毒は効果がありません。

殺菌には次亜塩素酸ナトリウム(ハイター・キッチンハイターなど「塩素系」と書かれたもの)で殺菌します。



病児保育「愛あいルーム」ご利用を希望される方は、必ず**診察前**にその旨を医師または、看護師にお伝えください。ご協力よろしくお願いいたします。

三愛病院小児科より